

Produktinformation myLINE-Starter

Nährstoffbilanzierte Tagesration für Entlastungstage

Der myLINE-Starter ist die Einstiegshilfe ins myLINE-Programm und darüberhinaus zur gezielten Entlastung in Form von myLINE DAYtox einsetzbar. Ernährungsphysiologisch ist der myLINE-Starter so konzipiert, dass mit seiner ausschließlichen Zufuhr alle für einen Tag benötigten Nähr- und Wirkstoffe in ausreichendem Maße zugeführt werden. Gleichzeitig führt der kurzzeitige Einsatz zur Leerung der Glykogenspeicher.

- ▶ Ausschließliche Zufuhr aller Nährstoffe für einen Tag
- ▶ Eine Tagesration setzt sich aus fünf Einzelportionen zusammen und liefert nur 817 kcal
- ▶ Vorbeugung von Mangelzuständen
- ▶ Einfache und schnelle Zubereitung
- ▶ Ermöglicht nährstoffreiche Entlastungstage, z.B. bei Gewichtsstillstand oder nach Völlereien
- ▶ Frei von Laktose, Fruktose und Gluten



myLINE-Starter

Der myLINE-Starter ist eine Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung und zur kurzzeitigen, ausschließlichen Verwendung geplant. Eine Tagesration setzt sich aus fünf Einzelportionen zusammen.

ZUBEREITUNG:

3½ gestrichene Messlöffel (43 g) des Pulvers in 200 ml kaltes Wasser einrühren oder im Shaker aufschütteln und rasch verzehren.

1 Dose myLINE-Starter (430 g) enthält 10 Mahlzeiten à 43 g.

KONTRAINDIKATIONEN:

- ▶ Migräne
- ▶ Typ-2-Diabetiker mit medikamentöser Einstellung, die eine Hypogefahr mit sich bringt (z.B. Sulfonylharnstoffe, Glinide)
- ▶ Typ-2-Diabetiker mit Insulintherapie
- ▶ Milcheiweißallergie
- ▶ Antikoagulationstherapie mit Marcoumar/Sintrom



NÄHRWERTANGABEN

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Energie	1602 kJ	688 kJ
	380 kcal	163 kcal
Fett	8,4 g	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	1,1 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g	0,8 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4 g	1,7 g
Kohlenhydrate	39,5 g	17 g
davon Zucker	31,6 g	13,6 g
Ballaststoffe	5,4 g	2,3 g
Eiweiß	33,9 g	14,6 g
Salz	0,67 g	0,29 g

* Nährstoffbezugswerte

** Portionsgröße: 43 g Pulver in 200 ml Wasser

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	% NRV* pro 100 g	pro Portion**	% NRV* pro Portion
Vitamin A	446 µg	56	192 µg	24
Vitamin D	2,3 µg	46	1 µg	20
Vitamin E	8,6 mg	72	3,7 mg	31
Vitamin C	21,2 mg	27	9,1 mg	11
Thiamin	0,73 mg	66	0,32 mg	29
Riboflavin	1,5 mg	107	0,67 mg	48
Niacin	9,6 mg	60	4,1 mg	26
Vitamin B6	0,86 mg	61	0,37 mg	26
Folsäure	224 µg	112	96,7 µg	48
Vitamin B12	5,4 µg	216	2,3 µg	92
Biotin	28,8 µg	58	12,4 µg	25
Pantothensäure	3,2 mg	53	1,4 mg	23
Natrium	268 mg	-	115 µg	-
Kalium	1566 mg	78	673 mg	34
Calcium	343 mg	43	147 mg	18
Phosphor	739 mg	106	317 mg	45
Magnesium	84 mg	22	36,1 mg	10
Eisen	8,2 mg	59	3,5 mg	25
Zink	4,4 mg	44	1,9 mg	19
Kupfer	0,57 mg	57	0,25 mg	25
Mangan	0,48 mg	24	0,21 mg	11
Selen	57,6 µg	105	24,8 µg	45
Jod	107 µg	72	46,3 µg	31
Jod	193 µg	129	79,6 µg	53

Brennwert pro 100 ml verzehrsfertiger Zubereitung: 283 kJ/67,1 kcal

ZUTATEN: laktosereduziertes **Molken**eiweiß-Konzentrat, Zucker, Dextrose, Maltodextrin, **Soja**öl, Mais-Dextrin, Kaliumphosphat, Emulgator (**Soja**-Lecithin), **Hafer**faser, Glukosesirup, Speisesalz, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Trennmittel (Siliciumoxid), Aroma, **Milch**eiweiß, Magnesiumhydroxid, Tri-Calciumphosphat, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-Pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Enthält Soja. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.