

---

Nährstoffbilanzierte Ersatzmahlzeit für erfolgreiche Gewichtsabnahme

---

# Produktinformation myLINE-Basis Vegeta

Für alle Personen mit Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption oder Milcheiweißallergie gibt es die myLINE-Basis Vegeta. Diese ist frei von tierischem Eiweiß, hat einen leicht nussigen Geschmack und wird in Sojamilch ohne Zuckerzusatz angerührt bzw. im myLINE-Shaker aufgeschüttelt.

- ✓ Hochwertiges, leicht verdauliches Sojaeiweiß
- ✓ Laktose- und fruktosefrei
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Optimierter, reduzierter Kaloriengehalt zur Förderung der Fettverbrennung
- ✓ Vorbeugung von Mangelzuständen
- ✓ Erleichterung der Ernährungsumstellung
- ✓ Einfache und schnelle Zubereitung



**my** | **LINE**

---

Erfolgreiches Gewichtsmanagement durch individuelle Therapiekonzepte

---



# myLINE-Basis Vegeta

Die myLINE-Basis Vegeta ist ein Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung, mit dem im Rahmen des myLINE-Programms täglich eine oder zwei Mahlzeiten ersetzt werden.

Unverträglichkeitsreaktionen gegenüber Lebensmitteln bzw. deren Inhaltsstoffen sind in den letzten Jahren sprunghaft angestiegen. Für Patienten mit diesen Diagnosen wurde myLINE-Basis Vegeta entwickelt, damit auch sie das myLINE-Programm problemlos durchführen können.

## Zubereitung:

Zwei leicht gehäufte Messlöffel (25 g) des Pulvers in 300 ml nicht mit Calcium angereicherter Sojamilch (ungesüßt) einrühren oder im Shaker aufschütteln und rasch verzehren.

## Geschmacksvariationen:

Die Basis-Vegeta-Mahlzeit kann durch die kalorienfreien myLINE-Geschmacksvariationen in den Sorten Banane, Cappuccino, Erdbeere, Heidelbeere, Pfirsich und Schokolade verfeinert werden.

**1 Dose myLINE-Basis Vegeta (500 g) enthält 20 Mahlzeiten à 25g.**



Ersetzt eine Mahlzeit



300 ml ungesüßte Sojamilch

2 x leicht gehäufte Messlöffel

## NÄHRWERTANGABEN:

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	pro Portion**
Brennwert	1404 kJ	1027 kJ
	332 kcal	243 kcal
Fett	2,1 g	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	1,4 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,8 g	3 g
Kohlenhydrate	32,2 g	25,3 g
davon Zucker	11,4 g	2,8 g
Ballaststoffe	9,3 g	2,3 g
Eiweiß	41,4 g	20,8 g
Salz	2,1 g	0,56 g

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g Pulver	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Vitamin A	1318 µg	165	329 µg	41
Vitamin D	6,2 µg	124	1,6 µg	32
Vitamin E	17 mg	142	4,3 mg	36
Vitamin C	100 mg	125	25,1 mg	31
Thiamin	2,3 mg	209	0,9 mg	86
Riboflavin	2,7 mg	193	0,81 mg	58
Niacin	30,3 mg	189	8,2 mg	51
Vitamin B6	3,3 mg	236	1 mg	71
Folsäure	337 µg	169	87,3 µg	44
Vitamin B12	3,1 µg	124	0,8 µg	31
Biotin	114 µg	230	28,7 µg	57
Pantothensäure	9,9 mg	165	2,7 mg	45
Vitamin K	90 µg	120	22,5 µg	30
Kalium	1288 mg	64	895 mg	45
Calcium	1167 mg	146	300 mg	38
Phosphor	1396 mg	200	349 mg	50
Magnesium	154 mg	41	122 mg	33
Eisen	35,1 mg	251	11,2 mg	80
Zink	25 mg	250	7,4 mg	74
Kupfer	3,4 mg	340	1,2 mg	120
Mangan	1,6 mg	80	1 mg	50
Selen	105 µg	192	26,4 µg	48
Jod	250 µg	167	62,5 µg	42

Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung: 316 KJ/75 kcal

ZUTATEN: **Sojaweiß-Isolat** (49 %), modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkephosphat), Dextrose, Maltodextrin, Akazienfaser, Tri-Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Speisesalz, Aroma, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin), D-Alpha Tocopheryllacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-Alpha-Tocopherol), Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Mangansulfat, Retinylacetat, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.**

\* Nährstoffbezugswerte

\*\* Portionsgröße: 25 g Pulver in 300 ml nicht calcium-angereicherter Sojamilch (ungesüßt)